

Den Zauber zurückholen (Anleitung zum Glücklich-Sein)

Genieße den Augenblick!
Vergiss die Zukunft.
Sie ist die Frucht dessen,
was du heute sähst.
Nimm die Chancen und Gelegenheiten an,
die das Leben dir anbietet.
Sag JA!
Bedaure nicht!
Hab Vertrauen!
Denk nicht darüber nach,
was andere über dich denken,
sondern frag dich selbst, was dir gut tut.
Dann tue es!
Sei gut zu dir!
Lächle!
Gib dich der Liebe ganz hin.
Lass sie einfach durch dich hindurchfließen.
Sei glücklich und heiter!
Lass dein Licht strahlen!

© Ruth Ragna Axen 08/06

Wie ich dich begleite:

- ❖ Ich höre dir mit meiner ganzen Präsenz und Wertschätzung zu
- ❖ Du bist mit all deinen Erfahrungen willkommen
- ❖ Ich stelle Fragen - auch provokante
- ❖ Wir schauen hin: „Worum geht es wirklich?“, „Was will sich jetzt durch dich leben?“
- ❖ Wir können TAROT-Karten oder die **Karten für Liebende** einbeziehen, um deine innere Weisheit zu befragen
- ❖ Ich ermutige dich dazu, ganz du selbst zu sein
- ❖ Ich lade dich ein, deiner ureigenen Wahrheit auf die Spur zu kommen
- ❖ Vielleicht rege ich dich zu „Experimenten“ für die jeweilige Lebenssituation an
- ❖ Es gibt immer einen Weg – lass ihn uns ent-decken!

Wer ist Ruth Ragna Axen?

Ich bin Liebende – als Freundin, Kollegin, Schwester, Tochter, Geliebte.
Ich bin Lernende & Meisterin, aber auch Nervenbündel & Furie

Mein Lehrmeister ist das Leben selbst und ich bin erstaunt wie genial ich geführt bin. „Don't judge – observe!“ (Urteile nicht – beobachte!) ist einer meiner Leitsprüche. Schon als Kind habe ich durch Zuschauen und Beobachten viel entdeckt.

Auch und gerade in ungewöhnlichen Situationen kann ich mich sehr genießen.
In Krisensituationen wachse ich nicht nur über mich hinaus, sondern auch in mich hinein.

Ich lebe riskant und intensiv. Ich bin bereit, neue Wege zu gehen, immer wieder alles loszulassen, wenn es notwendig ist, und ins Unbekannte zu springen. Gleichzeitig setze ich mich für das ein, was mir wichtig ist und meiner Wahrheit entspricht. Entsprechend habe ich in meiner kurzen Lebensspanne erstaunlich viel geliebt, gelebt und gelernt. Alle Erkenntnisse versuche ich praktisch im Alltag, insbesondere auch im Arbeitsalltag, umzusetzen.



Als Mensch, der sich oftmals schwer entscheiden kann, suche ich immer nach dem „**verborgenen dritten Weg**“. Dank ihm kann aus so manchem „Entweder-oder“ ein „Sowohl-als-auch“ werden.
Das Wichtigste aber ist der Kontakt zu mir und meinem Körper, in dem erst alle Erfahrungen er-lebbar und be-greifbar werden. Nur wenn ich zentriert und präsent bin, spüre ich sicher, was gut und stimmig für mich ist.

Ich lebe in vielen Welten und bringe diese immer mehr zusammen.

Ich bin Autodidaktin in Sachen Psychologie und habe einen großen Teil meines Lebens der Selbsterforschung und Eigentherapie gewidmet.

Austausch und Berührung sind mir wichtig, von Seele zu Seele, von Herz zu Herz und von Haut zu Haut.

Meine Beziehungen und internationalen Liebesbegegnungen haben mich nicht nur ins Ausland, sondern auch immer tiefer in die **Mysterien der Liebe** eingeführt.

Meine bislang anhaltendste SEINS-Erfahrung und größte Einweihung in das **Mysterium des Lebens** selbst, hatte ich während meiner Arbeitslosigkeit im Jahre 2006. Sie hat bis heute meine Lebensausrichtung geprägt.



Meine Erfahrungen spiegeln sich auch in den Texten der **Karten für Liebende** wieder, die ich gemeinsam mit meinem Partner *Gerd Bodhi Ziegler* geschrieben habe.



Als Tierärztin hat mich die Verhaltenstherapie immer am stärksten fasziniert. Ich habe diverse Einblicke in Kuhstall, Praxis, Labor und Klinik erhalten. Schließlich hat es mich in die Lebensmittelindustrie geführt, wo ich zurzeit im mittleren Management meine Qualitäten von Kommunikation, Organisation, kreativem Schreiben und Vernetzen in einem internationalen Kontext kreativ und praktisch leben darf.

Wenn du den Impuls hast, dich mir mit deinen Lebensthemen anzuvertrauen, begleite ich dich gerne ein Stück deines Weges zu **dir selbst**.

Termine nach Vereinbarung.

Richtwert für den finanzieller Ausgleich: 60€ / Stunde