

Offenheit und Verletzlichkeit



*Miteinander ging was schief
Wand im Getriebe - nichts läuft rund
Fragtest Dich oft was da so lief
Traurig betroffen - die Seele wund*

*Fühlst Dich getroffen und sehr verletzt?
Schmerzt es in Deinem Innern gar?
Was hat sich in Dir abgesetzt?
Was ist denn überhaupt hier wahr?*

*Es gibt ein Werkzeug für die Heilung
In allem gut und hilft total
Mit dem erschaffst Du neue Teilung
Setzt Ende der erlebten Qual*

*Sprich mit dem Anderen - zeige Dich
Du bist unersetzlich
Schließ Dich nicht ein ins kleine Ich
Sei offen und verletzlich*

*Und bist es Du - ist es zu sehen
es wandelt sich Dein Gegenüber
Mit ehrlicher Haltung ist es zu drehen
Bring sie dem Andern rüber*