Langzeitübersicht der Tagesauswertung
Checkliste für jeden Tag zur Langzeitstudie "Ausrichtung und Schöpferkraft"

Monat / Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

0 = nicht erfüllt
1 = teilweise erfüllt
2 = überwiegend erfüllt
3 = voll erfüllt