

CD »Liebe dich selbst« - Auszüge



(Auszüge aus Studioaufnahmen)

Die ungeliebten Teile in uns

Schaut - wir haben alle unsere ungeliebten Teile, unsere noch nicht ganz angenommenen Teile. Und vor diesen Teilen macht unsere bereits schon ausgedehnte Liebe halt. Da ist die Grenze. Wir sind noch nicht in der Liebe. Sie sind uns aber geschenkt, weil wir ja im Menschsein vollkommen lieben lernen wollen. Ich vermute mal ich spreche hier - das kann ich für jeden von euch sagen. Jeder hier will

ganz und gar lieben lernen.

Und die besten Gelegenheiten, diese vollständige Liebe zu erfahren, ist dort, wo sie eben aufhört. Und zwar bei den ungeliebten Teilen unserer Selbst. In dem Augenblick, wo diese ungeliebten Teile von uns selbst erst erkannt sind und zweitens in unsere Liebe hineinkommen, in diesen Augenblicken werden wir in die Meisterschaft der Liebe von innen her eingeweiht.

Wenn du in dir nichts mehr finden kannst, was nicht vollständig geliebt und angenommen und wertgeschätzt ist, bist du initiiert in die Meisterschaft der Liebe. Denn so, wie wir mit uns selbst umgehen, gehen wir mit dem ganzen Leben um. Wir brauchen gar nicht weit zu gehen, um lieben zu lernen. Wir können an jedem Tag, an jedem neuen Augenblick die Teile in uns aufsuchen, die noch bisher vergeblich auf unsere vollkommene Liebe warten müssen. Und auf diesem Wege mit uns selbst werden wir Meisterinnen und Meister der Liebe.

Und das hat ganz viele wundervolle Nebeneffekte. Denn damit erkennen wir und erleben wir, dass wir vollkommen Liebe sind. Das heißt, wir erwachen zu unserer tiefsten inneren Wirklichkeit und damit verwandelt sich unser Leben. Und das kann schon hier in diesen Tagen in Momenten geschehen. Dieses Erwachen zu unserer inneren Wirklichkeit. Aber das ist nicht das Ende, sondern das ist ein weiterer Meilenstein auf unserem Weg. In jedem inneren Erwachen oder jeder Erweiterung unserer Liebe folgt dann eine Phase der Integration in unser Menschsein, in unsere Persönlichkeitsstruktur.

Die sich ja gebildet hat aus einer Illusion des Getrenntseins vom Sein und von der Liebe. Die uns gedient hat, zu überleben, die uns hierher geführt hat. Aber die auf Transformation und Umstrukturierung wartet. Damit wir das, was wir in diesen erleuchteten Momenten erfahren und erkennen auch immer öfter, immer mehr und schließlich ständig in unserem Menschsein leben und ausdrücken.

Weitere CDs mit Lebensimpulsen sowie CDs mit geleiteten Meditationen und meditativen Klangfeldern wie:

"Liebe ist alles" · "Gesang des Herzens" · "Kosmische Klänge" · "Kraftquelle" und "Die AYAM-Meditation"

finden Sie [in unserem Shop](#) »»»»