

**Gerd Bodhi Ziegler**

# **Liebe zum Leben**

## **Zehn Schritte in ein glückliches, erfülltes Leben**

- Vertrauen**      **Entspanne und öffne dich tief und weit – immer wieder neu.**  
Lerne zu vertrauen: deinem Organismus, deiner Natur, dem Leben, DIR SELBST.  
Glaube an dich! Wisse, dass das Leben dich trägt. Alles entwickelt sich vollkommen.
- Lernen**        **Erlaube dir, 'Fehler' zu machen, denn du lernst und wachst daran.**  
In Wirklichkeit gibt es keine Fehler, sondern nur Lernen und Erfahrungen.
- Einlassen**     **Öffne dich allem, was du bist und erlebst. Sei ganz DU SELBST.**  
Einlassen heißt, zu umarmen, WAS IST. Es ist die Eine Kraft, die sich in allem lebt.  
Indem du alle Erwartungen und Urteile aufgibst, bist du in Frieden mit ALLEM.
- Wahrheit**      **Sei absolut wahr und ehrlich im Umgang mit dir selbst  
und den Menschen in deinem Leben.**  
Wenn du deiner inneren Wahrheit folgst, bleibst du dir selbst treu.  
Du entfaltest deine höchsten Potenziale und lebst deine Bestimmung zum Wohle aller.
- Handeln**       **Gib immer dein Bestes, aber Sorge dich nicht um deine Erfolge.**  
Wenn du etwas verbessern kannst, zögere nicht, es freudig zu tun.  
Lässt sich nichts verändern, dann entspanne und löse dich aus deinen Bewertungen.  
Überlasse alles der Einen Kraft.
- Wünsche**       **Erforsche die tiefen, inneren Qualitäten aller deiner Wünsche.  
Nutze sie als Werkzeuge deiner Schöpferkraft und als Tore zum SEIN.**  
Wünsche entstehen aus deiner inneren Ausrichtung, die deine Lebensrealität erschafft.
- Freude**        **Lasse dich stets von der größten Freude deines Herzens leiten.**  
Wenn dein Herz jubiliert, kannst du sicher sein, dass du deine Bestimmung lebst.  
Freude führt dich in deine höchste Erfüllung.
- Freiheit**       **Du bist immer frei!  
Nimm alle Macht, die du an andere abgegeben hast, zu dir zurück.  
Lasse deinen freien Willen eins sein mit dem Willen des Ganzen.**  
Indem du deine natürliche Freiheit ganz annimmst und lebst,  
entfaltet sich deine wahre Größe und Kraft.
- Liebe**          **Du BIST Liebe!  
Liebe dich kompromisslos für alles, was du bist und erlebst.**  
Liebe ist die höchste Kraft in diesem Universum. Alles ist von IHR durchdrungen.  
Vertraue der Liebe und erlebe, wie SIE dich immer vollkommen führt.
- Leben**         **Liebe und genieße das Leben – DICH SELBST.**  
Die Liebe zum Leben verbindet und vereint dich mit allem, was dich glücklich macht.  
Feiere das Leben und lass dich vom Leben feiern.