



ANGST und LIEBE

„Wir leben in einer Zeit großer Angst. Finanzkrise, Klimawandel, Naturkatastrophen – sehr rasche Entwicklungen und Veränderungen stürzen auf uns Menschen ein. Sie lassen unsere Welt immer unberechenbarer erscheinen. Hinzu kommen plötzliche Einbrüche, die unsere ganz persönliche Welt betreffen können: Beziehungskrisen, Krankheiten, berufliche Veränderungen mit der Gefahr möglichen Verlustes unseres Einkommens und Lebensstandards, Trennung und Todesfälle.

Der machtvoll wirbelnde Lebensstrom kann uns und unsere Welt jederzeit umstoßen, auseinanderbrechen und mit sich fortreißen. Wir fühlen die Grenzen dessen, was wir glauben festhalten und kontrollieren zu können. Wir fühlen uns unter Druck und unbehagliche Gefühle von Unsicherheit und mangelnder Geborgenheit können sich einstellen. Wir erleben uns manchmal aufgeschreckt, unsicher, zerrissen und gebeutelt. Die löst oft tief sitzende Ängste aus, die uns mit Sorgen belasten, uns teils lähmen, teils panisch antreiben.

Die Medien verbreiten die kollektive Verunsicherung und je offener und sensibler wir durch das Leben gehen, desto deutlicher können wir spüren, wie angsterfüllt die Grundschwingung unserer Zeit ist.

Die lädt uns ein und fordert uns dringlich auf, die gigantischen Herausforderungen unseres persönlichen Lebens sowie der Welt, in der wir jetzt leben, für unsere Entwicklung und unser Erwachen zu nutzen. Eine tief greifende und nachhaltige Befreiung von Angst ist gerade *jetzt* für uns möglich, denn alle Ereignisse sind Teile eines unvorstellbaren göttlichen Plans. Sie sind gelenkt von der Liebe, die unser Leben und die ganze Welt in ihren Händen hält.

Lasst uns gerade *jetzt* erinnern, dass nichts, was uns zustößt oder in unserem Erleben auftaucht, gegen uns ist.

Alles will uns dienen – will uns fördern – will uns vorwärts helfen! *Alles* gehört zu unserem weisen Lebensplan und will die Entwicklungsabsicht unserer Seele einlösen und erfüllen. Wenn wir dieser zugrunde liegenden Wirklichkeit erinnern und begreifen, können wir die anstehenden Entwicklungsschritte ohne Verzögerung und Aufschub bereitwillig und freudig vollziehen. Wir werden aus allem den größten Gewinn ziehen – auch für unser ganz praktisches persönliches Leben.

Das bedeutet, dass wir die Zeichen dieser Zeit nicht zu fürchten brauchen, sondern uns von ihnen motivieren lassen.“

mit herzlichen Grüßen
Gerd Bodhi Ziegler