



Meine Ausrichtung  
**Die Freude am Leben entdecken**

Mein Weg  
**Der Körper**

Ich erlebe ihn als Tor und Schlüssel zugleich. Mit ihm und durch ihn kann innere Balance entstehen, die unser Äußeres verändern kann. Alles, was es dazu braucht, ist es, sich selbst zu zuwenden.

### Über die Therapie

Die CranioSacralTherapie ist eine sanfte, manuelle Körpertherapie, die darauf zielt, Disharmonien auf verschiedenen Körperebenen ins Gleichgewicht zu bringen. Verspannungen, Verklebungen und Fehlstellungen werden direkt „angesprochen“ und mit den uns innewohnenden Selbstheilungskräften in Verbindung gebracht. So kann ein Raum entstehen, in dem sich eine neue Balance einstellen kann.

Die Arbeit basiert auf einem tiefen „Ja“ zu dem, was ist und wie es sich zeigt. Durch das stille Berühren, das wertfreie Wahrnehmen und eine sanfte Stimulation kann der Körper das energetische Muster seiner Symptome verändern und loslassen.

Behandelt werden die Schädelknochen, die Wirbelsäule und das Kreuzbein sowie die dazugehörigen bindegewebigen Strukturen und Muskeln. Dies wird meist als entspannend und wohltuend empfunden.

Die CranioSacralTherapie betrachtet den Menschen in einem ganzheitlichen Zusammenhang mit seinem Körper, seiner Seele und seinem Geist. Sie lässt geschehen, begleitet und unterstützt. Aufgrund ihrer Wirkung auf alle Organsysteme kann sie mit anderen Therapieformen kombiniert werden.

Anwendungsgebiete u.a. bei

- chronischen und akuten Schmerzen,
- Schock & Trauma,
- Kopfschmerzen & Migräne,
- Wirbelsäulen- & Gelenkerkrankungen,
- Depressionen & Erschöpfungszuständen,
- Augenproblemen

### Behandlung

Eine Sitzung dauert ca. eine Stunde und kostet 60 €. Wenn du die Summe nicht aufbringen kannst, finden wir gemeinsam einen stimmigen Ausgleich. Mir ist wichtig, dass wir beide uns „in unserer Haut wohlfühlen“.

### Über mich

Soweit ich mich erinnern kann, hat mich stets eine Frage fasziniert: Warum verläuft mein Leben so? Ich wollte und konnte meine Erlebnisse nicht einfach akzeptieren. Ich musste „hinter die Bühne schauen“ und herausfinden, was mich bestimmt. Warum erlebte ich viele Situationen anders als andere? Warum schienen andere viel glücklicher zu sein? Und ich sehnte mich danach, anzukommen. Denn damit verband ich Frieden.

Auf diesem Weg der Fragen bin ich vielen wunderbaren Menschen begegnet. Sie haben mir neue Sichtweisen eröffnet, meine Schritte unterstützt und mich gelehrt, mich mir selbst mit Wertschätzung und Achtung kompromisslos zu zuwenden. Ich habe dabei viele Methoden kennen gelernt, u.a. Reiki, Gespräche/Super Vision, Schlüsselarbeit und Essenztraining nach Gerd Bodhi Ziegler und The Reconnection® – Rückverbindung (nach Dr. Eric Pearl. ). Die CranioSacralTherapie hat mich besonders fasziniert, weil der Körper im Mittelpunkt steht – eine Ebene, die ich lange als selbstverständlich angesehen und „übersehen“ habe.

Diese stille und sanfte Methode will nichts erreichen und stellt doch so oft eine ganz neue Balance in uns her. Sie akzeptiert und lädt ein; sie begleitet und unterstützt; und sie ist direkt erfahrbar – so deutlich und so tief, wie jeder es zulassen kann oder will.

Ich erlebe jede Sitzung als einzigartig und als Geschenk. Ich genieße Menschen, die sich ihrem Körper zuwenden und Lösungen auf den verschiedensten Ebenen finden. Und ich bin dankbar, mein Potenzial auf diese Weise leben zu dürfen.

---

Sabine Schadow / D – 14770 Brandenburg / Telefon: 0171 525 32 32 /  
email [cranio-brandenburg@web.de](mailto:cranio-brandenburg@web.de) / web [www.cranio-brandenburg.de](http://www.cranio-brandenburg.de)