

Heilungsbegleitung

Hallo!

Es freut mich, dass es dich interessiert, auf welche Art und Weise ich dich in deiner Selbstregulation und Selbstheilung unterstützen und begleiten kann.

Also, wie tue ich das?

Indem ich mich dir ganz zuwende und dir mitfühlend zuhöre – und zwar nicht nur deinen Worten, sondern auch deinen Gefühlen, deiner Energie, deinem Körper... Gleichzeitig aber auch meinem Körper und „meinen“ Gefühlen. Vielleicht kennst du das auch aus eigener Erfahrung – in dir die Gefühle und Körperempfindungen einer anderen Person spüren zu können.

Manchmal, im Kontakt mit deinem Körper, höre ich in mir die Botschaften an oder ich sehe die Bilder, die dir weiterhelfen können. Ich stelle mich als Kanal zu Verfügung und lasse es geschehen... Das ist für mich immer wieder ein Schritt ins Unbekannte – voller Kraft, Klarheit, Demut, Liebe und Hingabe.

Die Themen, die dabei auftauchen, wiederholen sich oft und trotzdem ist das, was geschieht, immer neu und einzigartig – so wie jeder von uns einzigartig ist. Es ist ein buchstäblich WUNDER-volles Geschenk für uns beide!

Wenn du dafür offen bist und wenn es passt, nutze ich gerne auch die Tarotkarten dabei. Diese kraftvollen Bilder sind ein sehr klarer Spiegel deines Selbst!

Unsere Begegnung geschieht manchmal ganz still, manchmal aber meldet sich meine Kehle und will tönen, singen oder schreien. Die Schwingung, die dabei entsteht wirkt für dein System wie ein Katalysator. Sie kann bei dir Gänsehaut auslösen, dich ganz kalt oder warm machen, dich zu Tränen rühren, Bilder aus anderen Leben auftauchen lassen, oder dich in Kontakt mit dir nahe stehenden verstorbenen Menschen bringen...

Meine Hände berühren dich manchmal sanft, manchmal kraftvoll – so wie es kommt. Oder sie umarmen dich einfach nur, wie eine liebevolle Mutter. Ich überlasse sie der Führung meiner geistigen Lehrer und Helfer. Oft sind diese Berührungen rein intuitiv, manchmal aber nütze ich das Wissen aus den Ausbildungen, die ich gemacht habe (Fußreflexzonenmassage, Craniosacral-Healing, Quantum-Touch).

Wenn es angebracht ist, rede ich auch mit dir während der Sitzung bzw. mit bestimmten Anteilen in dir (das innere Kind, der Erwachsene, dein höheres Selbst,...). Oder ich rede mit deinen körperlichen Symptomen. Sie sind oft sehr unangenehm oder schmerzvoll, aber sie haben eine wichtige Botschaft für dich. Sie meinen es gut mit dir und fordern deine Aufmerksamkeit, nur weil sie deine Heilung unterstützen wollen! Wie? Indem sie dir ganz präzise zeigen, worum es eigentlich geht, wo ist die Wurzel der Wunde in dir, die jetzt heilen darf – und will!

Und was kannst du für deine Heilung tun?

Dich vertrauensvoll dem Geschehen öffnen und all dem, was sich in dir zeigt, Raum geben. Dadurch werden die heilenden Kräfte in dir geweckt und gestärkt. Und sie wirken weiter, auch wenn du schon längst nicht mehr bei mir bist...

So einfach ist das!

Ich freue mich, wenn du dich von meinen Worten angesprochen fühlst und wenn ich dich auf der Entdeckungsreise zum natürlichen und gesunden Wesen, der du in deinem Kern bist (und schon immer warst), ein Stück begleiten und unterstützen darf.

Herzlich willkommen!

Antonela

Preis für eine Behandlung (ca. 1,5 Std.): Alles ab 60 €, was du mir vom Herzen geben kannst, ist stimmig für mich. Lasse dich aber nicht entmutigen, wenn du mir keine 60 € geben kannst. Sprich mit mir! Ich bin offen dafür, eine andere Lösung für den Ausgleich zu finden, mit der wir uns beide wohl fühlen können.