

# Gerd Bodhi Ziegler

## Meditationen 2024

Seminar	Nr.	Tag	Titel / Impuls	Länge
Silvester-Highlight	1	1	Wir steigen aus aus Bewertungen	27:53
	2	2	Unser inneres Zuhause berühren	13:55
	3	3	Innere All-Zärtlichkeit	17:37
	4	3	Erneuerung Selbstkontakt	6:43
	5	4	Strahl aus dem Herzraum	14:39
	6	4	Erneuerung Selbstkontakt	2:59
	7	5	Frequenz von Licht und Liebe	16:28
	8	6	Verbinden mit dem Herzenswunsch für das neue Jahr	18:43
Herzsitz-Intensiv-Tag	9	Sa	Willkommen an diesem Online-Tag	19:33
Februar	10	Sa	Das Leben macht keine Fehler	15:54
Wintertraum Maria	11	1	Rückenwind vom Universum	18:18
Waldrast	12	2	Öffnen für die Heilkraft des Augenblicks	15:27
	13	3	ICH BIN auch das	10:38
	14	4	Dein Leben in den Händen der EINEN KRAFT	15:52
	15	5	Erinnerung an den großen Lebensfluss	10:16
	16	6	Mögen alle Wesen und inneren Aspekte glücklich sein	19:27